

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 21.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
Итого за прием							
Обед	Салат морковный с чесноком	100	1,60	1,3	6,5	43,1	20029
	Суп крестьянский с крупой	300/25	2,82	5,86	15,33	131,61	67
	Рыба тушеная с овощами	150	21,9	10	4,7	198	80
	Картофель отварной	200/5	3,9	4,9	30,1	189	144
	Компот из с/м фруктов	200	1,2	0,1	29,51	127	309
	Яблоки	100	1,46	0,74	21,66	93,58	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием			47,38	25,10	189,50	1221,17	
Полдник							
Итого за прием							
Ужин							
Итого за прием							
Итого за день			47,38	25,10	189,50	1221,17	

Директор



С.В.Гончарова